



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

Du är välkommen till psykiatriveckan!  
Fri entré - ingen föransmälan.

## ”Psykiatrin i förändring”

Fokus på patientens återhämtning  
och delaktighet



7 - 10 november 2016, kl. 13:00 – 17:00  
Akademiska sjukhuset, Ing 10, Gunnesalen



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

(H)JÄRNKOLL  
Uppsala län

SeSam  
Sjukvårsgemenskap i Uppsala

Forum för  
Brukarinflytande  
i Uppsala län

BRUKARNÄTVERKET/NSPH I UPPSALA LÄN

Hela programmet finns även på [www.akademiska.se/psykiatri](http://www.akademiska.se/psykiatri)



## Program

*I anslutning till alla pauser har du möjlighet att träffa representanter från brukarföreningar, Personligt ombud, Forum för Brukarinflytande m fl. Du hittar dem på entréplan, vid konstskåpet.*

### **Måndag 7/11                   Återhämtning - att hitta den egna kraften. Vad hjälper?**

En dag med Hjärnkoll/Sesam Uppsala län - alla dagens föreläsare är Hjärnkollsambassadörer

- 13:00 – 13:15                   Välkommen till psykiatriveckan - kort inledning  
*Gunilla Svedström, verksamhetschef, verksamhetsområde psykiatri*
- 13:15 – 13:45                   Min väg till Hjärnkoll  
*Kurt Nyberg – kampanjledare Hjärnkoll Uppsala län*
- 14:00 – 14:45                   Från utmattning till Sesam  
*Veronica Malm – verksamhetsutvecklare Sesam Uppsala*
- 14:45 – 15:15                   **Paus** med ”**Levande bok**” vid Hjärnkoll/Sesams bokbord:  
”Hur återhämtar man en psykisk sårbarhet?” *Ylva Larsson*  
Jobba politiskt – på väg mot bättre hälsa *Inger Arvidsson*
- 15:15 – 16:00                   Vad hjälpte mig att bryta självskadebeteende?  
*Marelle Meltsov och Anna-Karin Ericsson*
- 16:15 – 17:00                   Kvalitetsregister och PsykosR ur brukarperspektiv  
*Bea Carleson och Ylva Augustinsson*

### **Tisdag 8/11                   Psykiatrisk vård som stödjer återhämtning**

- 13:00 – 13:45                   Affektiva behandlingsenheten – Gruppbehandling för patienter med depression och bipolär sjukdom. KBT, Fysisk aktivitet, rehabilitering  
*Chatarina Brickman, sjuksköterska och gruppleddare och  
Susanne Johansson, skötare och gruppleddare, Affektiva behandlingsenheten*
- Från patient till ledare för Promenader i Balans  
*Carl-Johan Bachofner*
- 14:00 – 14:45                   Hitta din balans med mediyoga  
*Malin Lagström, leg arbetsterapeut/mediyogainstruktör, Neuropsykiatriska mottagningen för vuxna*
- 14:45 – 15:15                   **Paus**



## AKADEMISKA SJUKHUSET

- 15:15 – 16:00 Anhörigskap inom psykiatri - med AKER-grupperna som mötesplats.  
*Dahlia Aljaderi, kurator avdelning 3*  
*Jarita Rutkowski, specialistsjuksköterska avdelning 3*  
*Samtalsledare från Röda Korset*
- 16:15 – 17:00 IMR, en kurs i återhämtning. Hur man tar hand om sina symtom, får ökad delaktighet i sin behandling, skapar mål och får mer hopp om framtiden.  
*Jens Marthinussen, skötare, Åsa Erkers Schultz, sjuksköterska Mottagning 1*
- Onsdag 9/11** **Gemensamt engagemang – ger ökad psykisk hälsa**
- 13:00 – 13:45 Tillsammans – patienter och anhöriga bidrar  
*Anna-Maria Lundberg, Projektledare, Eleonor Belin och Petra Rohrer, Utvecklingsledare, alla i arvsfondsprojektet Forum för Brukarinflytande*
- 14:00 – 14:30 Statliga satsningar för psykisk hälsa. Var står vi?  
*Eva Smith, samordningschef, verksamhetsområde psykiatri*
- 14:30 – 15:00 **Paus**
- 15:00 – 16:00 Vård- och stödsamordning - rehabilitering i samverkan.  
*Liselotte Sjögren projektledare och kurator, Affektiv mottagning 2*
- 16:15 – 17:00 "Att förebygga psykisk ohälsa - exempel på prevention i skolan".  
*Magnus Johansson, leg psykolog, projektet Vestigio*
- Torsdag 10/11** **Nya vägar för psykisk hälsa**
- 13:00 – 13:45 "Personliga ombud – ett stöd i en snårig vårdverksamhet"  
*Hilde Klasson, personligt ombud, Sofrosyne*
- 14:00 – 14:45 "Att samskapa ett friskare liv – e-hälsolösningar, patientskattade utfallsmått och fokus på återhämtning".  
*Åsa Törnkvist, biträdande verksamhetschef, verksamhetsområde psykiatri*
- 14:45 – 15:15 **Paus**
- 15:15 – 16:00 Närvårdsteamet NPF – när vardagen vägrar fungera. En öppen verksamhet för dig som har eller tror dig ha en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning. *Susanne Andersson, verksamhetschef*
- 16:10 – 17:00 E-hälsa – ett framtidsområde  
*Kristina Morén, verksamhetsutvecklare*